

# Les Rencontres à ELSA

**Vieillir en toute sérénité,  
c'est aussi bien s'informer et s'équiper !**

Atelier collectif de prévention  
animé par une ergothérapeute

Public de 60 ans et +  
et/ou aidants, aidantes

## Au programme

- Atelier thématique
- Cuisine avec des aides techniques
- Repas convivial
- Visite de l'appartement de démonstration



**CICAT ELSA**

28 Rue Etienne Richerand  
69003 Lyon

### **Mardi 06 janvier 2026 de 10h à 15h**

Parez aux chutes : prévenir les risques dans mon logement

### **Vendredi 06 février 2026 de 10h à 15h**

Mémoire et attention : Les clés pour ne rien oublier ?

### **Vendredi 06 mars 2026 de 10h à 15h**

Sens et solutions : équiper mon logement pour faire face aux difficultés de vision et d'audition

### **Jeudi 16 avril 2026 de 10h à 15h**

Déjouer les risques domestiques : identifier et éviter les risques quotidiens

### **Mercredi 06 mai 2026 de 10h à 15h**

Petits outils, grands services : les aides techniques pour l'autonomie

**Participation gratuite - Inscription obligatoire**

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : [contact@crias.fr](mailto:contact@crias.fr)



# Les Rencontres à ELSA

**Vieillir en toute sérénité,  
c'est aussi bien s'informer et s'équiper !**

Atelier collectif de prévention  
animé par une ergothérapeute

Public de 60 ans et +  
et/ou aidants, aidantes

## Au programme

- Atelier thématique
- Cuisine avec des aides techniques
- Repas convivial
- Visite de l'appartement de démonstration



**CICAT ELSA**

28 Rue Etienne Richerand  
69003 Lyon

### **Mardi 16 juin 2026 de 10h à 15h**

Déjouer les risques domestiques : identifier et éviter les risques quotidiens

### **Mardi 07 juillet 2026 de 10h à 15h**

Parez aux chutes : prévenir les risques dans mon logement

### **Vendredi 16 octobre 2026 de 10h à 15h**

Mémoire et attention : Les clés pour ne rien oublier ?

### **Vendredi 06 novembre 2026 de 10h à 15h**

Bien chez soi avec des outils technologiques

### **Mercredi 16 décembre 2026 de 10h à 15h**

Parez aux chutes : prévenir les risques dans mon logement

**Participation gratuite - Inscription obligatoire**

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : [contact@crias.fr](mailto:contact@crias.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique



Association CRIAS soutenue par :